

Feng Shui Armonia E Benessere In Casa

This is likewise one of the factors by obtaining the soft documents of this **Feng Shui Armonia E Benessere In Casa** by online. You might not require more grow old to spend to go to the ebook establishment as with ease as search for them. In some cases, you likewise pull off not discover the broadcast Feng Shui Armonia E Benessere In Casa that you are looking for. It will definitely squander the time.

However below, subsequently you visit this web page, it will be correspondingly extremely simple to get as without difficulty as download guide Feng Shui Armonia E Benessere In Casa

It will not give a positive response many time as we tell before. You can get it even if exploit something else at home and even in your workplace. consequently easy! So, are you question? Just exercise just what we provide under as competently as review **Feng Shui Armonia E Benessere In Casa** what you taking into account to read!

Casa pulita senza fatica - con l'aiuto di tutta la famiglia - Sabrina Fronti 2019-08-14
Oggi siamo sempre tutti di fretta con ritmi

sfrenati. Saper gestire ogni aspetto della vita, dalla casa, alla famiglia, al lavoro risulta essere davvero impegnativo. In questo libro Sabrina

(imprenditrice, mamma, compagna e figlia) ha deciso di mettere a disposizione di tutti il metodo che lei stessa usa e le ha permesso di conciliare ogni ruolo coinvolgendo attivamente ogni componente della famiglia e non solo. Un protocollo di azione per avere una casa organizzata, ordinata e pulita usando dei prodotti del tutto naturali che tutelino la tua salute e quella delle persone a te care. Un testo pratico e scorrevole adatto a chi vuole apportare un cambiamento che produca risultati immediati.

Curarsi con il digiuno - Rüdiger Dahlke 2005

PRINCIPI DI PROGETTAZIONE UNIVERSALE - Abitazioni accessibili - 1.

Fondamenti - Giovanni Emilio Buzzelli
2018-01-26T00:00:00+01:00

Fra i molteplici obiettivi della serie di monografie dedicata alla soluzione economica di moltissimi piccoli e grandi problemi pratici che possono rendere più vivibile e confortevole un

appartamento, il tema che viene sviscerato in profondità sotto tutti gli aspetti nelle quasi 1200 pagine di testo in quadricromia parte da un preciso interrogativo: con quali caratteristiche si può tentare di realizzare o ristrutturare un'abitazione in modo che sia comodamente fruibile per tutte le età, su tutto l'arco della vita, da quando si è appena nati fino alla vecchiaia più avanzata? Questa prima monografia della collana di progettazione universale è dedicata all'esame delle più frequenti difficoltà che le persone anziane e/o diversamente abili possono incontrare nello svolgimento delle normali funzioni quotidiane, nell'ambito della propria struttura abitativa. L'e-book Fondamenti, della collana Abitazioni Accessibili ha l'obiettivo di creare una piattaforma di partenza, basata sui principi dell'universal design, su cui costruire una casistica di strumenti progettuali atti a risolvere le problematiche pratiche di accessibilità agli spazi e di usabilità delle attrezzature domestiche. Le prescrizioni tecniche

descritte nei testi normativi e legislativi sono numerose, ma non sempre risolvono le esigenze di ciascun caso individuale, in quanto le stesse forme di disabilità e lo stesso grado di anzianità possono ridurre in modo sensibilmente diverso il livello di autosufficienza di una persona. Chi si occupa di progettazione universale dedicata alla disabilità deve in ogni caso assumere come punto di partenza i valori di riferimento dei parametri ufficiali relativi a menomazioni, invalidità e disabilità, ampiamente commentati nel corso dei vari capitoli del testo, e i criteri di comportamento dell'individuo, quando questi si trova a dovere superare le svariate barriere architettoniche o di altra natura del microhabitat naturale e antropico, come ad esempio reagire a triboe-lettricità, campi di forza, radiazioni elettromagnetiche o a percepire luce e colori. Nei vari capitoli si anticipano alcuni suggerimenti progettuali pratici e soprattutto economici che saranno ulteriormente approfonditi nei successivi testi della serie.

La musica del cerchio. Feng shui: armonia e benessere per la casa. Con CD Audio - Marco Colantuoni 2005

Tiziano Lera - Tiziano Lera 1998

Una mente luminosa - Elena Greggia 2017-01-02
Un susseguirsi di capitoli, pratici e profondi, scritti in un linguaggio accessibile a tutti, accompagna il lettore in un cammino che trasforma via via la salute, il sonno, le capacità mentali... fino ad aprire le porte a quella che l'Oriente chiama "la mente luminosa". Gestii pratici legati alla cura di sé costruiscono un percorso che attraversando anche la "notte oscura" e il momento del travaglio, ci fa giungere a quello stato di chiarezza e gioia che porta luce nella nostra esistenza. Un viaggio tra insegnamenti del buddhismo theravada, che curano il corpo e la mente, fino a farci comprendere il significato del nostro cammino su questa terra. Un manuale pratico di

benessere che si rivelerà, via via, un manuale di trasformazione profonda. Elena Greggia è esperta nel campo dello sviluppo delle capacità mentali e del benessere psicofisico. Dopo studi classici, laurea e master in economia, si specializza in ingegneria delle capacità mentali e avvia un percorso professionale che la porta ai massimi livelli in aziende multinazionali. Non soddisfatta delle risposte che questo solo sapere contiene, prosegue studi in medicina e nelle filosofie orientali per comprendere più a fondo i legami tra corpo e mente. Decisivo l'incontro con la meditazione Vipassana e con i monaci e maestri della foresta thailandese. È docente all'Università della terza età in materie legate al benessere psicofisico, tiene corsi in tutta Italia e accompagna coloro che vogliono realizzare un migliore benessere. Ha partecipato a numerose trasmissioni radiofoniche e televisive. È membro del Consiglio direttivo di AISM (Associazione Italiana Scientifica di Metapsichica) dove svolge attività di ricerca. Autrice di numerose

pubblicazioni, ha scritto per la Sperling & Kupfer Tutto a posto (2008), Il potere dell'essenziale (2016), Potenza la tua mente (eBook 2016).

Vivere meglio con il feng shui. Abitare e lavorare in armonia - Hermann Meyer 1998

Feng shui. Vivere in una «Casa positiva» - Jie Qian 2001

PRINCIPI DI PROGETTAZIONE UNIVERSALE - Abitazioni accessibili -

Giovanni Emilio Buzzelli
2018-05-18T00:00:00+02:00

Fra i molteplici obiettivi della serie di monografie dedicata alla soluzione economica di moltissimi piccoli e grandi problemi pratici che possono rendere più vivibile e confortevole un appartamento, il tema che viene sviscerato in profondità sotto tutti gli aspetti nelle quasi 1200 pagine di testo in quadricromia parte da un preciso interrogativo: con quali caratteristiche si

può tentare di realizzare o ristrutturare un'abitazione in modo che sia comodamente fruibile per tutte le età, su tutto l'arco della vita, da quando si è appena nati fino alla vecchiaia più avanzata?

Cristallogia (La Filosofia e la Magia dei Cristalli) - Paola Morandini 2018-09-04

Un libro questo ebook che potrebbe interessare le persone amanti dei minerali e delle gemme preziose presenti in tutto il mondo. Un'opera libraria, questa, fatta con la massima cura. Potrebbe interessare chiunque. ...anche chi lavora direttamente con le pietre preziose (gioiellieri ed altro), per creare qualcosa da vendere in negozio. Buona lettura

Progettare con la luce e il colore - Giovanna Mottura 2016

Vacanze salute e benessere - 2005

FENG SHUI - Pierfrancesco Ros 2020-06-09
Feng Shui, the art of Wind and Water, emerged

3,000 years ago in China and gradually evolved over time as new theories and new models were introduced. While its development was driven by the primary needs of survival and defence, it would later be enhanced with concepts relating to culture, philosophy, the climate and the territory. Thanks to the work of Pierfrancesco Ros' Accademia Italiana di Architettura Feng Shui, Feng Shui has been further expanded with ancient and modern knowledge relating to environmental well-being. Feng Shui Architecture offers the reader project guidelines for use in town planning, architecture, interior design and ecodesign. The first volume examines the key issues of the earth way and the sky way. The second and final volume, produced with the contribution of the Accademia di Psico Architettura, looks at the man way, establishing a global approach to various types of environmental analysis and design for a complete understanding of Holistic Architecture.

Benessere per le 5 stagioni - Emanuela

Marchesano 2017-05-26

Salute e benessere della casa. Come vivere in modo sano la casa - Adriano Brozzetti
2015-09-14

Giovani si diventa! Lo stile di vita per il benessere centenario - Bruno Brigo 2009

Willee Case Prefabbricate -

Il senso del feng shui - Amedeo Menegaz
2014-06-27

Buone pratiche per il governo sostenibile del territorio. Strumenti formativi per una visione integrata dell'ambiente - Simona Cerrai 2006

La tirannia della scelta - Renata Salecl
2013-04-04T00:00:00+02:00
Tecno gadget, tariffe telefoniche, partner...

viviamo in una società che impone continue decisioni, ma questo ci rende più frustrati anziché più felici. Invece di rendere perfette le nostre vite, tutto questo suscita un crescente senso di inadeguatezza. Liberi di scegliere tra mille opzioni: è la nuova schiavitù di cui parla Renata Salecl. Giuliano Aluffi, "il Venerdì di Repubblica" Uno studio straordinario su un'ossessione dei nostri tempi. Non c'è altra scelta se non leggere questo libro importante. Hanif Kureishi Siamo liberi di scegliere la nostra identità, le nostre preferenze sessuali, la nostra religione. Possiamo scegliere se avere figli o no. Possiamo rimodellare il nostro corpo e perfino cambiare sesso. Dovremmo sentirci per questo liberi e invece lo siamo meno di quanto immaginiamo. L'abbondanza di scelte ci rende di fatto più angosciati che mai, più inadeguati e colpevoli, più ciechi e ignari.

Dalla Casa All'Anima - Tiziano Valentinuzzi
2022-12-15

Senti che la vita non gira del tutto come

vorresti? Pensi che migliorare il tuo attuale stato di felicità, prosperità e salute sia possibile, ma non sai come fare? Sai che la casa e l'ambiente in cui vivi e lavori ogni giorno influenzano, nel bene e nel male, la tua vita? Esiste una scienza del costruire e dell'abitare nella millenaria tradizione vedico-indiana, chiamata Vastu, che mira proprio a questo ambizioso obiettivo: ricercare armonia, equilibrio, bellezza e positività nei nostri spazi esterni e anche in quelli interiori. Il Vastu può davvero cambiare in meglio la tua vita. In che modo? Intervenendo ad esempio con pochi semplici ritocchi mirati negli spazi abitativi e in quelli lavorativi, quelli che frequenti ogni giorno. Attenzione però: affinché questo cambiamento sia efficace, bisogna attenersi al Vastu più autentico e non alla sua versione annacquata e mistificata che si trova spesso nelle librerie e online. In questo libro ti mostrerò la vera essenza del Vastu, riportata alla luce in oltre 25 anni di studio e ricerca negli antichi testi sanscriti. In linea con la

metodologia della tradizione vedica, troverai anche la sua integrazione con le più avanzate conoscenze sul risparmio energetico, la bioedilizia e le neuroscienze. ALL'INTERNO DI QUESTO LIBRO SCOPRIRAI: Cos'è e come funziona il Vastu. In che modo gli spazi abitativi e lavorativi impattano sul nostro benessere e sulla nostra produttività. Qual è il modo più corretto di ottimizzare l'area ad "effetto leva" della casa. Il segreto per imparare a leggere le influenze della casa sulla nostra vita. Quali sono i 3 errori fondamentali a cui si va incontro se si applica il Vastu in maniera non corretta. Come potenziare gli spazi dell'ambiente di lavoro per eliminare lo stress e aumentare la produttività. Qual è l'elemento principale che va ad impattare negativamente sull'energia degli spazi. In che modo il Vastu promuove il sentirsi energici, vitali e in salute. Il Sistema dei Quattro Cerchi: cos'è, in cosa consiste e perché è importante nel Vastu. ...e molto altro ancora!

La purificazione del corpo - Rüdiger Dahlke 1999

Enciclopedia Feng Shui 01 - On Line Editora
2017-08-09

A disciplina chinesa do Feng Shui difundiu-se no Ocidente a partir do fim do milênio anterior. Os seus seguidores são convencidos de que o lugar em que se vive e o modo em que se posicionam os vários ambientes da casa podem influenciar de maneira significativa a harmonia da vida humana.

Architettura degli Interni e progetto dell'abitazione. Nuove tendenze dell'abitare -
Simona Canepa 2015-06-23

L'opera è un testo di supporto agli studenti, ma anche una pubblicazione che offre al professionista un panorama organizzato dell'architettura d'interni per residenze private (alle varie scale d'ideazione e d'intervento: dal progetto delle aree esterne di pertinenza dell'edificio, allo studio degli ambienti interni, fino al progetto e alla costruzione di singoli elementi di arredo e di dettaglio). Il progetto dell'abitazione coniuga cultura architettonica,

creare e saper fare: rappresenta, infatti, un settore di lavoro professionale interessante, che vede l'architetto impegnato sia nelle nuove costruzioni, che nelle ristrutturazioni e nel restauro, e soprattutto nella progettazione di spazi interni, spesso lasciati indefiniti dal progetto a scala di edificio. La terza edizione di "Architettura degli interni e progetto dell'abitazione" presenta i capitoli sette e otto rivisti e aggiornati, oltre a una sezione finale con due progetti significativi, per il particolare riferimento all'accostamento di materiali diversi in ambienti interni residenziali e all'uso scenografico della luce. STRUTTURA Spazi di relazione interni/esterni Componenti dell'architettura interna Regole compositive Evoluzione degli interni dell'architettura moderna L'utente e le sue esigenze Ergonomia e progetto di interni Qualità degli spazi interni Nuove tendenze dell'abitare Riferimenti normativi (Standard edilizi / Barriere Architettoniche / Procedure edilizie) Progetti

realizzati dal concept al dettaglio

Feng Shui. Armonia dei luoghi per l'architettura del benessere - Isabella Puliafito 1999

Feng Shui. Armonia e benessere in casa - Anna Gelfi 2009

L'arredamento in Cucina -

FENG SHUI - Anna Cozzi 2016-12-05

La disciplina che insegna a equilibrare e attivare le energie dei luoghi che abitiamo.

Feng Shui per tutti i giorni - Alex Magic
2020-10-21

Il Feng Shui è l'antica arte cinese di una vita significativa e piena di significato, che vive in armonia con se stessi e con il mondo che ci circonda. Allo stesso tempo, stiamo parlando di armonia nel senso più ampio del termine, non solo del nostro ambiente di vita, sia esso un appartamento di città, un ufficio, una casa di campagna o un orto, ma anche di tutti i tipi di

aspetti del nostro rapporto con le altre persone. Se una persona è come l'universo in miniatura, allora per vivere in armonia con il mondo che lo circonda, deve prima trovarlo in se stesso. Con l'aiuto di questo libro, padroneggerai le pratiche del Feng Shui e diventerai uno specialista. Avrai infinite opportunità per trovare armonia, amore e benessere finanziario. Imparerai come gestire lo spazio della tua casa, oltre a essere in grado di lavorare come maestro di feng shui e di essere pagato per i tuoi servizi. Alla fine di questo meraviglioso libro, troverai un Master Feng Shui in modo da poter praticare legalmente. Puoi richiedere un Master in Feng Shui tramite e-mail astro.alexmagic@gmail.com. Questo fantastico libro è stato scritto dal grande maestro di feng shui e astrologo del nostro tempo. L'autore è un professore di psicologia, dottore in astrologia e parapsicologia presso la London School of Astrology, un accademico onorario della School of Traditional Medicine e un praticante di feng shui cinese. Un astrologo di successo dei nostri

tempi, autore di libri di testo e fondatore della scuola di astrologia e feng shui Alex Magic, dove insegna secondo il suo metodo, che da tempo si è affermato come il più forte e incredibilmente efficace.

Feng Shui e Armonia della Mente. Tecniche e Strategie per Migliorare l'Equilibrio Mentale ed Energetico nella Casa. (Ebook Italiano - Anteprima Gratis) - Gaetano Caira 2014-01-01
Programma di Feng Shui e Armonia della Mente
Tecniche e Strategie per Migliorare l'Equilibrio Mentale ed Energetico nella Casa
COME INFLUISCE IL CORPO FISICO ED EMOZIONALE NELLA CASA
Come rintracciare le energie che ti influenzano attraverso la conoscenza del tuo corpo fisico. Come ti aiuta il pensiero positivo a migliorare il corpo e la mente canalizzando l'energia. In che modo l'inconscio ti aiuta a migliorare le potenzialità della tua mente. Come rilassare efficacemente corpo e mente attraverso l'autorilassamento. Come trovare la soluzione ai problemi attivando il

corpo fisico e la mente. COME GESTIRE LO STRESS E VIVERE PIU' TRANQUILLI
Come può influire lo stress negativo sulla tua psiche e provocare disturbi fisici. In che modo la respirazione diaframmatica aiuta a calmare il tuo stato emozionale. Come assorbire energia e forza vitale attraverso le fasi respiratorie. Come riuscire a gestire le tue emozioni attraverso la respirazione. IN CHE MODO POSSIAMO MIGLIORARE LO STATO MENTALE
Come fare per scoprire qual è la chiave del tuo successo. Come trovare il coraggio di cambiare per trovare la via del successo. Come scegliere bene le parole che utilizzi per plasmare positivamente il destino. Come utilizzare la metafora in quanto elemento che rappresenta le potenzialità umane. Come eliminare o trasformare una convinzione negativa. COME VIVERE IN ARMONIA CON IL FENG SHUI
Scoprire cosa rappresenta l'arte del Feng Shui e quali vantaggi se ne possono trarre. In che modo l'energia del Ch'i si manifesta e come si trasforma negli elementi presenti in

natura. Come l'energia del Ch'i aiuta ad armonizzare la casa garantendo vita, benessere e salute. Cosa rappresenta il Ba Gua nel Feng Shui e perché è così importante. Come trovare le disarmonie in casa e cosa fare per eliminarle. COME INFLUISCONO I MATERIALI DA COSTRUZIONE In che modo le costruzioni dell'uomo possono contribuire a modificare l'equilibrio ambientale energetico. Perché la pietra è il materiale da costruzione più usato e come si manifesta a livello energetico. Cosa rappresenta il cemento nelle costruzioni ed energeticamente. Come si presenta il ferro nella relazione con l'uomo e con la sua energia. Che tipo di materiale da costruzione è il vetro e come si estrae in natura. In che modo la terracotta rappresenta un elemento armonioso per la casa. COME SCOPRIRE LE ENERGIE SOTTILI PRESENTI NELLA CASA Quali sono le energie sottili e come si riconoscono. Come individuare i campi magnetici che possono alterare il corpo bio-plasmatico. Come i Chakra possono

diventare centraline di raccolta delle energie sottili. Come si influenzano i campi elettromagnetici attraverso le energie sottili. Come riuscire a bloccare o ridurre le energie dannose che si insediano nella tua casa. COME USARE I CRISTALLI PER PULIRE GLI AMBIENTI Che cos'è il cristallo e in che maniera può esserti utile contro le energie dannose. In che misura il cristallo attiva i chakra pulendoli ed energizzandoli. Conoscere i diversi metodi per pulire i cristalli nella tua casa. Come capire e interpretare le diverse caratteristiche dei cristalli. L'importanza dell'elemento acqua nella vita e nella storia dell'uomo.

Forever young - il metodo del successo - Ulrich Strunz 2001

Feng shui - Guido Frattoni 2012-06-15
Il Feng Shui non è soltanto l'arte di disporre l'ambiente in modo idoneo al proprio benessere energetico; è una felice sintesi dei più antichi insegnamenti della filosofia e della cultura

cinesi. In questo ebook verrete a conoscenza dei principi del Feng Shui e dei più antichi insegnamenti cinesi sull'armonia, la spiritualità e il benessere. Come l'I-Ching, che ci insegna che tutto in Natura è in continuo mutamento; o come il Tao, che c'invita a riconoscere gli equilibri delle energie femminili e maschili di yin e yang e a comprendere come tutto sia uno e come il microcosmo si rispecchi nel macrocosmo. Così il Feng Shui si integra alla complessità del mondo vivente e ci aiuta a trasformare la nostra vita e a guidarla verso i tre grandi principi del benessere, dell'equilibrio e dell'armonia.

Contenuti dell'ebook . L'essenza del Feng Shui . L'energia è informazione . L'energia del Chi . I nove principi del Feng Shui . L'armonia del Tao . Yin e Yang . I-Ching: il Libro dei Mutamenti . I Cinque Elementi . I Dodici Meridiani . Il Feng Shui e la casa . Il Feng Shui e la vita moderna ...e tanti altri "Il Feng Shui è un continuo flusso di energia, cioè un continuo scambio di informazioni. Dunque, innanzitutto, è una

saggezza complessa fondata sulla circolazione dinamica dell'energia nell'universo." (L'autore)

Iniziazione al feng shui. L'armonia della casa che genera fortuna e prosperità -

Robert Hasinger 1999

Feng Shui - Akira Tanaka 2021-05-31

Impara ad allontanare le energie negative e favorisci la tua armonia interiore con la filosofia cinese Feng Shui! Ti piacerebbe scoprire come arredare in armonia la tua casa? Vorresti migliorare il tuo benessere tramite l'arte cinese del Feng Shui? Vuoi acquistare un manuale per applicare con efficacia le regole del Feng Shui? Il Feng Shui è una disciplina orientale che ha iniziato a diffondersi in Italia negli ultimi anni. Parlare di arte da apprendere per arredare l'ambiente domestico in modo armonioso è riduttivo. Grazie alle regole e ai principi di questa filosofia, saper disporre l'arredamento nel posto in cui si vive consente di allontanare gli influssi negativi, di sbloccare le forze

energetiche positive, e di ritrovare il proprio benessere interiore. Con l'armonia della casa, ottenuta seguendo le disposizioni di quest'arte, realizziamo noi stessi e i nostri obiettivi di vita. Grazie a questo libro apprendrai che cos'è il Feng Shui e perché è così importante conoscere e abbracciare questa corrente filosofica nella tua vita. Scoprirai, capitolo per capitolo, come arredare la tua abitazione applicando le regole del Feng Shui, e osserverai quali colori utilizzare, come disporre le luci, e dove collocare le stanze della casa, non solo per creare un'atmosfera armonica, ma anche per facilitare la percezione di determinati stati emotivi e la realizzazione dei tuoi scopi esistenziali. Il libro è scritto in modo semplice e può attrarre una vasta gamma di lettori. Ecco che cosa otterrai da questo libro: Che cos'è il Feng Shui. Le origini della disciplina. Perché è importante questa pratica di arredamento orientale. Feng Shui: come migliorare la reputazione, la fama e la vita sociale. Come arricchire con successo la propria

vita amorosa. Come sviluppare la creatività e il divertimento. L'area delle persone utili e dei viaggi. L'interconnessione tra salute, ricchezza, relazioni e carriera. Quali sono i colori, le immagini e i simboli da utilizzare. Come accogliere l'energia della conoscenza, dell'educazione e dello studio. E molto di più! Il posto in cui trascorri la tua quotidianità o in cui lavori influenza la tua personalità e il tuo modo di affrontare le situazioni. Applicare le tecniche del Feng Shui potrebbe consentirti di vivere bene, di essere spensierato, e di avere la forza di affrontare con resilienza le sfide che la vita ti pone. Vuoi saperne di più? Scopri subito come fare! Scorri verso l'alto e fai clic su "Acquista ora"!

Spaceclearing per il cuore - Lucia Larese
2020-05-08

Per il lettore che si sente sopraffatto dalla confusione e dal disordine, in questo libro l'autrice condivide i suggerimenti del suo 'Spaceclearing'. Lucia Larese è stata definita "la

guru italiana” in materia da La Stampa e “maestra di semplicità” da Donna Moderna; con il suo metodo, trasforma la vita di moltissime persone da anni. Con questo libro troverai il modo di fare spazio e ordine in casa come nella mente e nel cuore. Vorresti che una Mary Poppins entrasse a casa tua e risistemasse magicamente tutto? Vorresti fare spazio e ordine velocemente e con facilità, eliminando il caos per sempre? Desideri far colpo sugli amici per la tua casa accogliente e stupirli con il tuo cambiamento? Vuoi finalmente smettere di rimandare e metterti all’opera con il sistema su misura per te? Il partner o i figli ti preoccupano per il loro disordine? «Riordinare la casa è un viaggio del cuore» afferma Lucia Larese e, in questa pubblicazione, trovi la quintessenza del suo metodo raccontato attraverso le storie di chi l’ha messo in pratica, migliorato il proprio spazio e le relazioni. Quando l’energia scorre libera in ogni ambiente, ognuno si sentirà veramente ‘a casa ’ e potrà nutrire il proprio cuore, vivendo la

vita che desidera veramente.

Casa de Montagna -

Giornale della libreria - 2005

Feng Shui per ogni giardino - Günther Sator
2006

Feng Shui - Star bene - 2012-06

Star bene è una collana di eBook dedicati al benessere psicofisico della persona, fortemente mirata alla pratica ma senza dimenticare l’approccio storico-culturale. Curato da esperti, ogni eBook propone informazioni teoriche e pratiche, corredate da immagini dettagliate, disegni e schede, che facilitano la comprensione di suggerimenti e tecniche. Dalle discipline orientali come lo Yoga, l’Ayurveda, il Feng Shui, lo Shiatsu, alla medicina complementare come i fiori di Bach, la fitoterapia e l’aromaterapia, Star bene offre consigli semplici e alla portata di tutti per un percorso completo all’insegna

dell'armonia corpo-mente. Prenderci cura di noi stessi, oltre a rilassare e migliorare la nostra condizione psico-fisica, consente di ridurre i livelli di cortisolo e degli altri ormoni legati allo stress (che, indirettamente, tendono a deprimere le difese dell'organismo), potenziando nel contempo l'attività dei linfociti e il funzionamento del sistema immunitario: insonnia, cefalea, tensioni muscolari, palpitazioni, problemi gastrointestinali sono solo alcuni dei disturbi che possono essere trattati con tecniche spesso millenarie, facendo leva sul riequilibrio dell'energia.

Feng Shui - Alice Ki 2016-02-20

Un'introduzione al misterioso mondo del Feng

Shui, una disciplina che insegna a vivere in equilibrio e armonia con la natura e con il proprio ambiente: una millenaria combinazione tra arte, scienza, tradizione e intuizione, che coinvolge ogni aspetto dell'esistenza. Il Feng Shui mira a riequilibrare il rapporto tra le persone e i luoghi (casa, ufficio) tramite il corretto utilizzo delle energie presenti (il Ki), cercando di ottenere il miglior ambiente possibile in cui vivere e lavorare. Questa "filosofia del vivere" aiuta a dominare l'ansia e lo stress che caratterizzano la nostra società, facendo ricorso alle forze amiche della natura, per ristabilire un rapporto armonico con l'Universo, ormai quasi completamente perduto.