

# Leterna Ricerca Delluomo

As recognized, adventure as well as experience about lesson, amusement, as competently as covenant can be gotten by just checking out a book **Leterna Ricerca Delluomo** moreover it is not directly done, you could say you will even more a propos this life, just about the world.

We come up with the money for you this proper as competently as simple pretentiousness to get those all. We offer Leterna Ricerca Delluomo and numerous book collections from fictions to scientific research in any way. in the middle of them is this Leterna Ricerca Delluomo that can be your partner.

[Intervista con l'aldilà](#) - Rosanna Rupil 2014-11-25T00:00:00+01:00

Rosanna Rupil documenta ai lettori tutta una serie di interessanti risposte alle domande più significative che gli uomini, da sempre, si pongono. Risposte chiarificatrici che arrivano puntualmente da una Realtà di Luce, dove entità spirituali evolute offrono con amore il loro aiuto e la loro sollecitudine verso riflessioni che portano l'uomo a uscire dalla rete dogmatica per approdare su altri versanti. All'interno del testo si possono anche trovare delle relazioni sulla condizione post-mortem di note personalità che hanno lasciato un segno tra gli uomini. Questo libro abbatte soprattutto i pregiudizi, le cristallizzazioni di pensiero e le confuse nozioni che le varie religioni pongono all'uomo. Offre inoltre una visione sicuramente meno fideistica ma più logico-realistica di chi siamo, della nostra splendida paternità comune, nonché del futuro meraviglioso che attende ognuno di noi.

[La Mente in Ayurveda](#) - Bruno Renzi 2018-03-29

Il sé è più piccolo del piccolo, e può essere facilmente trascurato, messo da parte. È bisognoso d'aiuto, e deve essere percepito, protetto e in un certo qual modo costruito dalla coscienza, quasi che prima non esistesse del tutto e nascesse alla vita solo grazie alla cura e alla dedizione dell'uomo. In contrasto con ciò, l'esperienza insegna che il Sé è già da molto tempo presente ed è più antico dell'Io, e che rappresenta il segreto spiritus rector del nostro destino. Il Sé in quanto tale non diventa eo ipso (da se) cosciente, ma è sempre stato insegnato, se mai lo è stato, da una tradizione, da un sapere.... Perciò come ogni altro archetipo, non può essere localizzato, confinato nell'ambito della coscienza dell'Io, ma si comporta come una atmosfera che circonda l'uomo senza limiti spaziali né temporali ben definibili... (C.G. Jung). All'interno della visione della mente nella Scienza vedica, l'autore enfatizza il valore dei determinanti quantistici preconcezionali che costituiscono quella "memoria olografica" quale campo morfogenetico che al livello del DNA determina l'espressione fenotipica, temperamentale, e il progetto esistenziale dell'individuo all'interno di un flusso coscenziale ben definito.

[Man's Eternal Quest](#) - Paramahansa Yogananda 1982

In this first volume of the collected talks and essays of Paramahansa Yogananda, readers will journey through some little-known and seldom-explained aspects of meditation, life after death, healing, and the power of the mind.

**A ogni incarnazione scegliamo la nostra vita** - Bilotta Vitaliano 2022-03-21

Marco Anneo Lucano (39-65 d.C.), poeta latino, nella Pharsalia scrive: «Il tempo ha bisogno di chi lo domini». Commento: molto di più; noi non saremo i "dominatori" del tempo, ma saremo i suoi "assassini", quando lo avremo trascorso, non essendo più uomini. Attualmente l'autore frequenta lo storico Cerchio Esseno.

[Ipotesi Per Il Duemila](#) -

**Angeli di seconda categoria** - Orietta Malvisi Moretti 2018-01-15

Il percorso esistenziale di una giornalista e imprenditrice, che ha attraversato l'evoluzione della società italiana dagli anni del boom economico ai giorni nostri. Il libro è corredato di alcune delle inchieste svolte dall'autrice negli anni Settanta e Ottanta sui temi scottanti dell'attualità.

[Il Potere Segreto Del Cuore](#) - Alberto Chiara 2006

**YOGA - LA VITA E' SACRA E DIVINA** - Cinzia Onorati 2020-01-10

Sacro è il profumo della Creazione, Sacro è la non separazione, Sacro è il Sentire, Sacro è l'Ardore, Sacro è il Tutto che conduce all'Ora e Qui, Sacro è il Corpo nelle sue meravigliose espressioni, Sacro è il Suono dell'Universo, Sacro è il Respiro, Sacro è il Fuoco della Fiamma, Sacro è l'Amore che indica la via, Sacro è la Vita, Sacro è lo Yoga che conduce all'Unione. L'Armonia delle stagioni, l'Ascolto del linguaggio del Corpo, la Padronanza del Respiro sono le Vie percorse ed elaborate per vivere e conoscere in sicurezza la pratica dello Yoga. Lo Yoga è per Tutti! Questo

è il messaggio più Sacro che l'autore vuole condividere e diffondere attraverso la propria Esperienza acquisita nel tempo. La pratica viene guidata con le Informazioni, suggerimenti e vie che conducono allo steso Cammino: il Sole, la Luce, l'Energia e la Fonte...Emanare. La Vita è Sacra e Divina!

**Pensa e mangia Veg** - Elisabetta Passalacqua 2015-01-01

"Pensa e mangia Veg" può essere spunto di riflessione per chi cerca la salute e l'armonia tra corpo, mente, anima e spirito, sulla base della considerazione di come siamo strutturati e delle leggi che regolano l'universo, il cammino umano e il karma. La prerogativa del libro è considerare l'importanza dell'alimentazione per tutti gli aspetti, dallo spirituale (al di là dell'appartenenza o no ad una specifica religione) al fisico, dalla necessità di conoscere i principali tipi di cibo e le conseguenze che comporta nutrirsi di un alimento piuttosto che di un altro, ai risvolti che vi sono dietro agli allevamenti intensivi e senza rispetto per gli animali, per madre Terra e quindi per noi. I corpi sottili, il corpo materiale, i nostri pensieri tutto dipende da quello che mangiamo. Conoscere gli effetti dei diversi cibi in ogni risvolto del nostro essere, ci porta ad una maggiore consapevolezza nelle scelte alimentari, per noi e i nostri figli.

**Bagliori nell'oscurità** - Francesco Serra 2011-04-01

Bagliori nell'oscurità è una silloge poetica che raccoglie oltre cinquanta poesie inedite, composte nell'arco di un anno. Con questo lavoro, l'Autore recupera l'eterogeneità e la sperimentazione stilistica tipica della sua prima opera (Frammenti di vita, Cispiri, 2006), arricchito da un maggiore bagaglio esistenziale e letterario che conferisce più spessore umano e caratura poetica all'insieme. I "Bagliori nell'oscurità" racchiudono un messaggio finale di speranza, un invito a guardare avanti, oltre il buio che spesso circonda le umane vicende e che spesso si rivela effimero e temporaneo. E allora, grazie ai fiocchi bagliori di luce, anche il buio più nero dell'esistenza può illuminarsi e svelare una realtà che spaventava o turbava unicamente perché ignota. Semplici bagliori dunque, che schiacciano il buio caduco ed inconsistente. Poesie talvolta forti, impegnative, talaltra "oscure" e criptiche, ma che non sono tali se il lettore coglie all'orizzonte i bagliori di luce insiti nel messaggio di ciascuna di esse, bagliori di speranza e di positività verso il futuro. A cesello dell'opera, la prefazione dell'attrice-doppiattrice Emanuela Pacotto e la copertina, raffigurante un quadro degli artisti Elena e Max Panizza.

**Meditazione per la nuova era. Con audiocassetta** - Dede Riva 1994

[L'avventura di Yogarmonia](#) - Nelda Vettorazzo

2014-02-03T00:00:00+01:00

Mario Attombri, mistico, maestro di Yoga e guaritore occidentale, parla della sua "avventura" di vita allo scopo di incoraggiare anche altri a incamminarsi lungo il sentiero dello Yoga, una delle vie dello spirito. Iniziato da grandi maestri nell'antica disciplina spirituale yogica, dal 1981 insegna Yogarmonia, uno Yoga per i cristiani capace di reintegrare nell'essere umano le sue componenti di materia e spirito, unificandole, fino all'unione con la Fonte Suprema. Con Yogarmonia, Mario indica come dissipare le tenebre, ristabilire l'armonia dell'origine e ritrovare il nostro legame con Dio Creatore. Come guaritore spirituale, egli aiuta chi a lui si rivolge ad accordare il proprio spirito, il corpo e l'anima, ritrovandone l'equilibrio e facendo in modo che vibrino all'unisono. Parlando di sé afferma: "Sono un mistico che attraverso l'insegnamento delle discipline yogiche si prende cura, come un fratello maggiore, di chi è alla ricerca del vero scopo della vita e dell'armonia col Tutto, di chi è alla sincera ricerca del Signore".

**Lo yoga di Yogananda** - Jayadev Jaerschky 2017-06-13

Il manuale dell'Ananda Yoga per risvegliare corpo, mente e anima • Filosofia • Pratiche • Posizioni yoga • Preghiere • Vita quotidiana Scopri lo Yoga della Felicità nella tradizione di un grande maestro! È il primo manuale completo dell'Ananda Yoga, con tutte le posizioni dettagliate, a

colori, un compendio unico e inedito degli insegnamenti di Paramhansa Yogananda e Swami Kriyananda sullo Yoga. Lo yoga ci offre benessere e felicità, specialmente quando è vissuto in modo olistico. L'Ananda Yoga, basato sugli insegnamenti del grande maestro Paramhansa Yogananda, basato sugli insegnamenti del grande maestro indiano Paramhansa Yogananda, e sviluppato dal suo discepolo diretto Swami Kriyananda, insegna a praticare le posizioni yoga per i loro preziosi benefici fisici, ma non solo: ogni posizione diventa anche uno strumento per il nostro benessere mentale, sviluppando le nostre qualità interiori di pace, gioia, amore. Infine, l'Ananda Yoga ci porta a una profonda evoluzione spirituale, verso stati di coscienza sempre più espansi. È questa l'essenza dell'Ananda Yoga. Sarai guidato amorevolmente a esplorare: 84 posizioni yoga dettagliate e illustrate, accompagnate da affermazioni 7 sequenze di pratica, una per ogni giorno della settimana l'arte del pranayama, il controllo del respiro e dell'energia la pratica degli asana secondo le linee-guida di Patanjali, il padre dello yoga la meditazione come mezzo per raggiungere le vette più elevate dello yoga l'arte di portare lo yoga nel quotidiano, integrandolo in ogni parte della vita. Un tesoro assoluto che resterà un pilastro di riferimento per tutti coloro che praticano yoga.

*Just Love* - Sri Swami Vishwananda 2013-07-08

JUST LOVE è il primo grande libro scritto con parole provenienti direttamente da Sri Swami Vishwananda ed è parte di una serie di scritti che appariranno in futuro. Esso contiene una raccolta di 52 discorsi tenuti da un'anima pienamente realizzata per consentire a chiunque di raggiungere in modo semplice la Luce Divina. Le parole pronunciate in questo libro contengono tutto, contengono l'intero universo. Esse descrivono un Amore di cui si è sempre parlato - dopotutto non vi è in sostanza nulla di nuovo da aggiungere alla saggezza delle Sacre Scritture d'Oriente e d'Occidente - ma qui è nuovo il modo in cui a questo Amore ci si rivolge; ed esso ci parla, all'inizio del 21° secolo, in un modo che ci tocca profondamente. JUST LOVE è il frutto di qualcuno che non solo conosce l'onnipervadente Forza Vitale Divina che costituisce la creazione dell'Universo, ma da qualcuno che è un tutt'uno con essa. Il messaggio di Sri Swami Vishwananda è semplice. Just Love - Solo Amore. Sì, solo amore. L'amore è tutto quello che c'è. Amare è tutto ciò che dovete fare. Il resto si prenderà cura di se stesso.

**L'evoluzione sulla Terra va dalla pietra al santo** - vitaliano Bilotta 2022-02-25

Domanda: che cosa accade quando la persona raggiunge un certo sentire? Risposta: il "sentire raggiunto" provoca un temporaneo stato di benessere, "un'apertura interiore", un rilassamento delle tensioni e spesso la persona non ne capisce la ragione. Accade perché il suo sentire "ha compreso di più", e allora subentra uno stato di quiescenza degli squilibri interiori. Ma per giungere al sentire che permette di non incarnarsi più nella condizione umana, l'individuo dovrà affrontare altre perturbazioni, "per cui dovrà creare un sentire più ampio sul sentire già raggiunto". Questo è il modo di procedere dell'evoluzione. L'autore frequenta attualmente il Cerchio Esseno.

SocialYoga - uno Yoga del cavolo - hari sundaram 2019-07-01

"Politicamente scorretto", disinteressato all'arte della diplomazia, questo libro raggiunge entrambi gli estremi di umorismo e serietà, lasciando trasparire un profondo amore per lo Yoga e per tutti i compagni di questo viaggio-vita. Un libro brillante e profondo che spiega - con uno stile pieno di garbo e arricchito d'ironia - cosa veramente sia lo Yoga, disciplina ormai sfruttata a livello commerciale ma incredibilmente snaturata del suo più intimo significato.

**Il richiamo della luna oscura** - Maurizio Vicedomini 2013-04-02

Eppure la luna oscura, ogni notte, lo chiamava. Gli sussurrava di strade segrete e sentieri dimenticati che l'avrebbero ricondotto finalmente a casa. Brillava nel suo tetro splendore, invogliandolo a viaggiare a lume di stelle, mentre il resto del mondo vagava su sentieri di sogni. E lui, ogni volta, si era lasciato soggiogare da quella voce, dalla speranza.

Al di là delle nuvole. Verso il mistero. Introduzione ai problemi dell'essere: conoscenza, evoluzione, saggezza - Mario Fragola 1999

**Nuove meditazioni quotidiane. Con le 72 invocazioni angeliche** - Dede Riva 2007

**Modelli etico-valoriali per la prevenzione del bullismo e cyberbullismo** - Maurizio Colangelo 2020-10-31

"Il "bullo" non è un criminale, ma è un nostro figlio, nipote, vicino. E, tuttavia, lo stesso figlio, nipote o vicino "bullo lo (può) diventa(re) nella misura in cui soffre le regole che la nostra società pretende e che tuttavia nelle quali egli non si riconosce poiché non si identifica nei valori che la nostra civiltà esprime. E qui entra in gioco il nostro intero sistema

valoriale: vi è un'incapacità della famiglia, della scuola, del nostro contesto di vita a trasmettere determinati insegnamenti ai nostri figli?..." Prefazione dell'Avv. Prof. Ersi Bozheku, Professore Associato di Diritto Penale - Università degli Studi e-Campus (sede di Roma) Docente di Diritto Penale al Collegio di Dottorato di Ricerca in Diritto Pubblico - "Sapienza" Università di Roma

**Comunicazione evolutiva** - Michele Micheletti 2020-10-26

Quando il conflitto e l'esigenza di sopravvivenza nelle relazioni sentimentali, nei rapporti lavorativi, nelle interazioni familiari ci spingono verso un cambiamento delle cose, quello è il momento in cui dobbiamo riconsiderare il nostro sistema di comunicazione con gli altri. Disponiamo di potenti energie relazionali che non sappiamo utilizzare perché nessuno ci ha mai spiegato come fare. Le tecniche di comunicazioni risultano poco efficaci se non vengono depositate su di una solida base di carattere personale: per una comunicazione nuova serve, in definitiva, un essere umano nuovo. La nostra esistenza è frammentazione dei nostri stati emotivi, siamo diversi a seconda delle circostanze, delle persone che frequentiamo e questo ci comporta stanchezza e mancanza di univocità. Necessitiamo di evoluzione. Ricollegare tutte le nostre parti ci permette di riscoprire la qualità più apprezzata dagli altri: la nostra autenticità. L'individuo autentico, ricomposto, centrato e vero comunica evolutivamente in modo potente, sincero, inequivocabile e trasformante.

**The Secret Language of Signs** - Mariano Ballester 1997

**carezze di dio** -

**Faust Mm** - Gianluca Mancini 2011-10

Mancano pochi anni alla fine del secondo millennio, ed il giovane e brillante avvocato Giovanni Maselli di Ravenna affronta la causa più difficile della sua vita: assolvere se stesso, scoprendo il significato profondo della sua esistenza, e del mondo che lo circonda. Ma come un novello Faust, si trova esposto a sottili e pericolose tentazioni... Forse però c'è ancora tempo e spazio per un cammino di purificazione.

**MORIRE é BELLO** -

**Appuntamento Con Il Destino** - Adriana Cercato 2014-02-28

Il destino è ineluttabile, prestabilito, oppure abbiamo la possibilità di forgiare noi stessi il nostro futuro? Nel contesto di un piacevole romanzo che vede coinvolti due adolescenti in una serie di avventure, l'autrice - incrociando verità scientifiche tratte dalla fisica quantistica con fondamenti religiosi e filosofici - fornisce una possibile risposta al quesito, rendendo il lettore partecipe della trama, attraverso un sottile gioco psicologico che si svelerà soltanto alla fine.

*Le Righe Storte* - Giovanni Lombardo 2019-02-10

Giovanni Lombardo, di origini siciliane, nasce a Tunisi il 29 novembre 1958. Figlio di una coppia di immigrati italiani che dalla Tunisia è costretta a tornare in Italia, trascorre una giovinezza burrascosa nel piccolo centro di Aprilia (Latina). Giovanni conosce la delinquenza e la violenza di un paese di provincia negli anni Settanta. Dopo un'esperienza in carcere e un doloroso lutto, intraprende un lungo e complesso percorso di Fede che lo porta a cambiare totalmente vita. Finirà per tirare su e gestire, da laico e in completa autonomia, un centro d'accoglienza Caritas fino a renderlo, in pochi anni, la struttura per i senzatetto più efficiente del territorio. Fare del bene al prossimo diventerà la missione di Giovanni, il suo riscatto. La sua seconda possibilità sarà dare una seconda possibilità. Ringraziando quel Dio che sa scrivere dritto anche sulle righe storte.

**Verso l'altra sponda. Con la meditazione profonda** - Mariano Ballester 2000

*Sviluppare il potenziale nelle professioni, nel lavoro, nello studio, nello sport. Approcci, metodi, applicazioni* - Giuseppe Gandolfi 2009-07-23T00:00:00+02:00 1060.168

**La Mantide Sull'albero** - Andrea Vacirca 2011

Cerca il silenzio - Antonio Gentili 2019-11-14

Antonio Gentili, barnabita, da oltre quarant'anni pratica e insegna la preghiera contemplativa a singoli e gruppi che frequentano i suoi corsi nelle case di Eupilio, Campello sul Clitumno, Genova... Preparato conoscitore delle religioni e delle spiritualità orientali ma profondamente radicato nella tradizione cristiana, padre Antonio si è molto adoperato - anche attraverso numerose e fortunate pubblicazioni - per ravvivare, senza travisamenti, una fede che in questi ultimi decenni



mostra segni di crisi sempre più evidenti. I fattori salienti dell'esperienza da lui proposta sono l'ascolto della Parola, l'apertura mistica del cuore, la contemplazione, una proposta di vita ascetica e sacramentale autentica. Interrogandolo sulla sua ormai lunga vita di religioso e di sacerdote così eccezionalmente esperto di umanità e di spiritualità, la scrittrice Rosanna Brichetti Messori - con Ares ha pubblicato *Una fede in due*. La mia vita con Vittorio - lo induce a illustrare in profondità il metodo e i contenuti di questo suo peculiare carisma di apostolato. Ma anche, e soprattutto, a dimostrare come solo ritrovando Dio, in una preghiera che si fa silenzio, il cristiano possa incontrare anche se stesso, mediante la riscoperta di una fede via via rinnovata che abbraccia l'intera persona - corpo, anima e spirito - e che come tale si trasforma in un cammino di guarigione. Un'esperienza che può essere utile guida anche per tutti coloro che hanno delicate responsabilità pastorali.

**Yoga - Piccola guida per conoscerlo** - Rosario Castello 2012-11-06

Questo libro risponde a un desiderio di chiarezza avvertito da tutti coloro che amano o che vorrebbero conoscere, l'essenza di questa antica scienza iniziatica, al di là delle differenti scuole, tradizioni, Maestri, che se ne sono fatti interpreti. In effetti, contrariamente a quanto immaginato dalla maggioranza, con Yoga non si intendono solo degli esercizi fisici ma un complesso di conoscenze (i diversi rami dello Yoga), che si basano su informazioni inerenti l'Essere e la Realtà, convalidate e dedotte con lo stesso metodo di investigazione scientifico. Partendo dai fondamenti di questa antica disciplina e procedendo attraverso l'opera di tutti quei Maestri cui va il merito della sua diffusione, si sono voluti esporre i suoi diversi ambiti di applicazione, così da far comprendere che tutto ciò che appare frammentato (i vari Yoga), è in realtà una Totalità che si esprime attraverso la specificità di ogni sua parte. Ogni argomento introdotto è ampliato da una ricca bibliografia dove si trovano riuniti i testi più significativi sulla tematica; sono presenti inoltre numerosissime informazioni di carattere pratico, relative a scuole, riviste, musiche, librerie specializzate e siti web per fornire al lettore la libertà e la responsabilità di incidere autonomamente sui modi e i tempi della propria formazione. La caratteristica didattica del testo, lo rende al tempo stesso validissimo per un neofita, per un ricercatore già esperto e per le stesse scuole. Si tratta della prima raccolta, in un solo libro, di gran parte delle conoscenze, informazioni e degli strumenti presenti e necessari per chi vuole immergersi, al grado e livello desiderato, sul vasto sentiero dello Yoga.

**Bombardamento di San Lorenzo** - Bilotta Vitaliano 2022-04-22

«Quando tornerò nel piano fisico voglio tornare proprio a San Lorenzo, nel mio quartiere. Non ci saranno più le bombe, non ci saranno più le sirene di allarme, non ci sarà più gente innocente che grida, che scappa, che cade giù con tutto il balcone; proprio in questo modo io e Vittorio siamo morti: scappavamo lungo la strada e un vecchietto ci è caduto in testa con tutto un terrazzino!». Attualmente l'autore frequenta lo storico Cerchio Esseno.

Cirpit Review Monographs n.2 - 2015 - Gabriele Goria

2015-05-19T00:00:00+02:00

You are holding a unique and special book in your hand. It is unique in many aspects. In western contemporary art the spiritual and religious elements exist primarily as cultural historical references, personal faith and religion being understood as the most private and intimate issues. It is indeed a brave and rare statement for an artist to confess that a spiritual quest is the foundation and basic element of his work. Born in a multi-religious family, Gabriele Goria started his own spiritual odyssey at a remarkably early age. He devoted his life to the practice of meditation and training in martial arts. Not a very common combination of activities for a young person. Drawing on his lifelong training in T'ai Chi Ch'üan and Ch'i Kung together with working on meditation techniques and

philosophical and spiritual enquiry, Gabriele has developed his own approach to making and teaching theatre. In this book the writer describes vividly his long and multi-dimensional way from the crucifix of the Roman Catholic Church to Paramahansa Yogananda to arrive at a synthesis which he has named Experiential Pluralism. Gabriele Goria also tells us how naturally his multi-religious background and all his other interests form the basis for his creative work. In his two long-term projects *Moving the Silence* and *Hermits in Progress*, Gabriele Goria walks the talk: he is fearlessly testing his way of thinking in practice in very demanding surroundings. During these processes the complexity of different philosophical theories is embodied in movement and silence. It is interesting to follow a narrative, in which all words become useless, and making and teaching art and a personal spiritual search flow into a single process. Gabriele Goria writes about his own process in very honest and sincere words. The reader becomes convinced that Goria has a lifelong mission, which is anything but dogmatic and restrictive. His concept of Experiential Pluralism is a true and living ecumenism. What could our times need more! Gabriele may not like to be called exceptional or unique, but all I can say is that I've never met anyone like him. Kaija Kangas Actress - Lecturer in Theatre Pedagogy - Theatre Academy / University of the Arts of Helsinki

*Napoli chiama, il cielo risponde. Storia di una vita e di una ricerca* - Laura Guerra Rascio 1999

**Religione come cibo e cibo come religione** - Oscar Marchisio 2004

Una lontana follia - Kate Morton 2011

Fascismo, comunismo e Guerra Fredda - Ugo Frasca 2018-05-31

L'inclinazione della storiografia corrente di inquadrare gli eventi tralasciando le «forze profonde» e l'approccio interdisciplinare risulta specialistica ma anche circoscritta, con conclusioni riduttive o inesistenti circa il senso dell'indagine, che diversamente la Filosofia, le Scienze sociologiche e soprattutto la Teologia aiutano a sviscerare in pienezza. Persino la Storia delle relazioni internazionali non può prescindere da un approccio più robusto e così l'azione della Chiesa cattolica, pur riconoscendo il fondamentale apporto militare altrui, si rivela ricca di spunti di riflessione specie nel Novecento, allorché il suo operato è stato davvero immane, opponendosi ideologicamente ed eticamente alle tirannidi fascista, nazista e bolscevica, reazioni estreme alla disgregazione e all'ingiustizia causate dall'assenza di certezze. Un impegno intensissimo simile a quello profuso da Alcide De Gasperi nel secondo dopoguerra, avendo il compito di spingere il Paese lontano dalla voragine della sconfitta, alle spalle, ed evitando nel contempo l'abisso comunista dinanzi.

*Persona e movimento* - Alba G. Naccari 2006

Tu e la vita. Principi, tecniche e pratiche per essere felici nonostante tutto - Silvana Guglielmino 2021-05-03

Qual è il senso dell'esistenza? Quali sono i principi invisibili che regolano i nostri rapporti? E se seguissimo un copione già scritto? Sono pressoché infinite le domande che affollano la nostra mente. Questa raccolta offre alcune delle risposte, ma è anche un invito a intraprendere un viaggio interiore che inizia prima della nascita e continua esplorando i propri desideri e la propria identità. Un percorso che si snoda, tappa dopo tappa, attraverso obiettivi volti a trasformare la sofferenza in catarsi. L'autrice, grazie al suo vissuto e alla sua esperienza trentennale nel campo della crescita personale, non si limita a fornire utili strumenti per mettersi in marcia, ma propone anche esercizi concreti che permettono di affrontare al meglio il proprio cammino. Perché ciascuno vive una storia unica da scrivere con consapevolezza.