

La Via Della Guarigione Curare La Mente Per Curare Il Corpo Curare Lambiente Per Curare Uomo Curare Lo Spirito Per Curare Il Mondo

Thank you extremely much for downloading **La Via Della Guarigione Curare La Mente Per Curare Il Corpo Curare Lambiente Per Curare Uomo Curare Lo Spirito Per Curare Il Mondo** .Most likely you have knowledge that, people have look numerous period for their favorite books bearing in mind this **La Via Della Guarigione Curare La Mente Per Curare Il Corpo Curare Lambiente Per Curare Uomo Curare Lo Spirito Per Curare Il Mondo** , but stop occurring in harmful downloads.

Rather than enjoying a good PDF subsequent to a cup of coffee in the afternoon, on the other hand they juggled following some harmful virus inside their computer. **La Via Della Guarigione Curare La Mente Per Curare Il Corpo Curare Lambiente Per Curare Uomo Curare Lo Spirito Per Curare Il Mondo** is comprehensible in our digital library an online access to it is set as public in view of that you can download it instantly. Our digital library saves in multiple countries, allowing

you to acquire the most less latency era to download any of our books later than this one. Merely said, the La Via Della Guarigione Curare La Mente Per Curare Il Corpo Curare Ambiente Per Curare Uomo Curare Lo Spirito Per Curare Il Mondo is universally compatible in the same way as any devices to read.

La via della guarigione. Curare la mente per curare il corpo. Curare l'ambiente per curare l'uomo. Curare lo spirito per curare il mondo - Claudio Pagliara 2014

La Riforma medica - 1888

Lettere sulla psicanalisi - Giovanni Sias
2021-09-01

Le Lettere sulla psicanalisi, che coprono un lasso di quasi vent'anni - la prima del 2000, l'ultima dell'agosto 2019 -, la maggior parte delle quali difficilmente reperibili se non introvabili, sono state tutte precedentemente pubblicate in libri, riviste, siti, blog, ma solo riunite nell'insieme acquistano la loro forza dirompente. Le Lettere

attraversano praticamente tutte le questioni "roventi" della psicanalisi di questi ultimi terribili trent'anni: la legge 56/89 (legge "Ossicini") che ha regolamentato le psicoterapie; la differenza irriducibile tra la psicanalisi e la psicoterapia; i presunti vantaggi di una Realpolitik che ha condotto gli analisti a sacrificare l'inconscio in cambio della rispettabilità professionale e di un posto in società; l'opposizione alla medicalizzazione della psicanalisi e la necessità di emendarla dal suo «peccato di gioventù»: il gergo psichiatrico che la parassita; l'opportunità di rinunciare alla pretesa di «curare presunte psicopatologie» e di «continuare a giocare al dottore» (la psicanalisi non è una cura); le possibili prospettive attuali di

una formazione analitica estranea alle scuole di psicoterapia; la critica dell'“epigonismo” e, last but not least, il congedo dalla Laienanalyse e la necessità di pro-gettare una psicanalisi «al di là del Novecento». Le Lettere, ultimo e definitivo libro di Sias, costituiscono così, dopo il suo primo Inventario, pubblicato nel 1997, un bilancio della psicanalisi che rimette lo psicanalista di fronte all'alternativa preannunciata da Bion: «Questo è il possibile futuro con il quale la psicoanalisi si trova a far fronte: disturbare le autorità oppure collaborare per imprigionare la mente umana e renderla innocua».

L'arte del guarire - Paolo Gulisano 2012-07-05
È opinione ancora purtroppo diffusa che il cristianesimo sia stato un ostacolo al progresso delle scienze, compresa quella medica. Questo ebook, scritto da un medico, ci rivela un volto diverso della storia della medicina, che non è soltanto la storia di invenzioni, di scoperte, di progressi scientifici. È anche la storia di uomini

che nel corso dei secoli hanno dedicato la propria vita a prendersi cura di chi soffre. Medici, ma anche infermieri, farmacisti o altre figure che fin dall'antichità praticarono in modo eroico, fino alla santità, l'arte del guarire. Il compito del curare ha a che fare ogni giorno con il singolo segnato dalla malattia, nel corpo e nello spirito. I protagonisti di questa storia non ebbero mai paura di dedicare a questo scopo la loro vita, affrontando il tanto male che c'è nel mondo, valorizzando il tanto bene che vi è ancora.

Guarire con la Volontà Divina - Mary Kretzmann 2014-08-22

Questo libro offre moltissimi articoli inediti di Yogananda sulla guarigione. Potrai trovare numerose indicazioni per seguire una dieta spirituale, la spiegazione della legge del karma, del magnetismo, della guarigione attraverso le vibrazioni, l'importanza delle affermazioni per l'autoguarigione e molto altro.

La depressione - Domenico Mazzullo 2004

Riforma medica - 1892

La via della fertilità - Valeria Valentino
Moltissime coppie desiderano diventare genitori. Pensano sia una cosa semplice e naturale, e per la maggior parte in effetti è così. Per alcune, invece, la via della fertilità si rivela più tortuosa di quanto previsto. Secondo una ricerca condotta dalla Società italiana di ginecologia e ostetricia si stima che nel 2025 circa il 25% delle coppie desiderose di prole potrebbe riscontrare difficoltà nell'avere un bambino. Gli ostacoli possono essere tanti: le patologie, le cattive abitudini, la sorte. Ma il nemico numero uno, quello che ha effetti determinanti sulla salute riproduttiva, è il tempo. In questo libro la ginecologa Valeria Valentino, che da anni affianca le coppie nel loro percorso verso la procreazione, fa finalmente chiarezza, rispondendo a tutte le domande che una persona si pone nel momento in cui desidera, e magari fa fatica, ad avere un bambino. Prima di tutto

affronta il complesso e affascinante tema della fertilità umana, evidenziando le buone abitudini di vita che possono aiutarci a preservarla e incrementarla e illustrando quali sono le principali cause di infertilità maschile e femminile. Prosegue poi con gli aspetti più pratici, analizzando l'insieme delle tecniche di procreazione medicalmente assistita, spiegando le differenze fra tecniche di I, II e III livello e quando è consigliabile o necessario optare per una piuttosto che per l'altra. Il tutto accompagnato dall'analisi del vissuto psicologico delle coppie infertili e dei risvolti medico-legali della PMA. Il risultato è un manuale completo dal punto di vista scientifico, ma alla portata di tutti, che aiuta a far luce su alcuni degli aspetti meno noti dell'infertilità e permette alle persone che ne vivono in prima persona il dramma di sentirsi un po' meno sole. Perché la prima cosa da tenere a mente quando si percorre la via della fertilità è... crederci sempre!

Tao yoga dell'energia cosmica. Il risveglio

della luce terapeutica del tao - Mantak Chia
1997

La legge del nuovo pensiero - William Walker
Atkinson 1921

**Della separazione e della riconnessione.
Elementi di psicopatologia e di psicoterapia
sistemico-relazionale in chiave di Ecologia
della Mente** - Giovanni Madonna 2015-05-12

Con questo libro gli Autori propongono un modo di pensare al processo dell'ammalarsi e al connesso processo del guarire/curare che rappresenta un contributo a ritrovare, riaffermare e sviluppare la natura originaria e rivoluzionaria dell'approccio

Gazzetta medica italiana - F. Coletti 1858

La vera cura sei tu - Raffaele Morelli 2017-11-07
"Se i rami secchi ingombrano il nostro mondo interiore ci ammaliamo di ansia, insonnia, depressione. Nessun sapere convenzionale ci

può aiutare quando stiamo male. Proprio perché siamo unici, c'è qualcosa dentro di noi che sa come curarci: sì, siamo abitati dal nostro psicoterapeuta nascosto e non lo sappiamo." In questo libro straordinario Raffaele Morelli ci insegna a prenderci cura di noi stessi. A trovare da soli la via della guarigione dai nostri problemi psicologici. Oggi tutti vanno dallo psicoterapeuta per parlare della loro vita sfortunata, del loro passato, dei rapporti difficili con la madre o il padre. Niente di più sbagliato, dice Morelli. Bisogna smettere di cercare risposte, smettere di giudicarsi: bisogna invece affidarsi a se stessi, lasciar fluire l'energia antica nascosta nella propria anima. Perché "dalla notte dei tempi, qualcosa di interiore conduce spontaneamente ogni essere vivente verso la propria meta ho scelto tredici semplici mosse che raccolgono i codici della saggezza antica, di quel sapere con cui l'uomo si è sempre preso cura di sé". Cerca il vuoto, non la spiegazione dei tuoi disagi. Aspetta senza aspettative. Vivi la trasformazione

silenziosa. Diventa più insicuro. Smetti di rimuginare sui problemi. Dimentica la tua storia. Osservati per ciò che sei, e non giudicarti. Tredici semplici regole, tredici mosse per cambiare il proprio sguardo su se stessi e sul mondo, e avviarsi verso la guarigione.

Diagnosi e cura secondo l'ayurveda. Nidan-Chikitsa. Principi filosofici, trattamenti, prevenzioni e autoguarigione - Swami Joythimayananda 2008

Le tenebre dell'anima - Luigi Angelino
2017-05-26

"Quale oscuro destino unisce città di provincia come La Spezia, Pisa e Livorno?...Cosa accade nei sotterranei del Duomo di Napoli o nelle tombe etrusche di Cerveteri?...Quale filo invisibile lega le maree dell'isola di Jersey alle assolate spiagge di Ascea, l'antica Elea dei filosofi?...Quale misterioso intreccio si estende dalle rinomate Cinque Terre allo scenario lussureggiante ma inquietante dello Yucatan?..."

Quale sorte toccherà a Roma, la città eterna, e a New York, la Babilonia del mondo moderno?.. In un contesto nel quale le coincidenze sono tanto sconvolgenti da potersi ritenere qualcosa d'altro, la vita dei protagonisti si avvicina ad un misterioso e pericoloso progetto in uno scenario mondiale inquietante ed apocalittico....Un gioco di specchi dove nulla è come sembra...neanche la differenza tra il bene ed il male....

Lezioni sulla cura chirurgica delle ernie addominali sciolte e strangolate e più specialmente della erniotomia ernie in generale del prof. C. Burci - Carlo Burci 1875

Guarire senza medicine - Raffaele Morelli
2012-11-06

"C'è qualcosa dentro di noi che sa curarci meglio di qualsiasi farmaco. Se ci rendiamo conto di questa realtà, la prospettiva terapeutica cambia completamente. Si aprono porte e percorsi inimmaginabili" Facciamo un consumo esasperato di medicinali, costosi e spesso pieni

di controindicazioni, e ci dimentichiamo così che in noi esiste un 'sapere innato' capace di guarirci. Questa autoguarigione non riguarda solamente i cosiddetti disturbi psichici (come ansia, panico, depressione...) ma interessa anche alcune patologie ben 'radicate' nel corpo (per esempio tachicardia, asma, eczema, ipertensione, colite...). Tra mente e corpo non c'è nessuna differenza, e quando a parlare è la 'carne' dell'individuo, significa soltanto che il disagio si esprime meglio attraverso il versante organico. Si tratta solo della punta di un iceberg: la malattia interessa sempre l'individuo nella sua interezza. " In cosa consiste questa nostra facoltà di autoguarigione? Quali sono le sue leggi, il suo linguaggio segreto? E cosa dobbiamo fare per innescarla? Mettendo in campo le sue profonde conoscenze di medicina psicosomatica, Raffaele Morelli ci rivela le chiavi intime e le mosse pratiche per capire e sfruttare al meglio questa energia che ci fa guarire.

La cura integrata del cancro - Greg Anderson

2018-11-08

Era il 1984 quando a Greg Anderson venne diagnosticato un carcinoma polmonare allo stadio IV. Rifiutandosi di accettare una prognosi di 30 giorni di vita, Anderson decise di raccogliere quante più informazioni possibile dalle persone sopravvissute al cancro nonostante una diagnosi di malattia terminale. Il risultato di decenni di ricerche e di oltre 16.000 interviste fatte a chi dal tumore è guarito ha dato vita a un programma di cura innovativo, incentrato sul paziente anziché sulla malattia, che integra le terapie convenzionali con strategie per il potenziamento del benessere fisico ed emozionale derivate dalle medicine complementari. Sempre con l'intento di trasmettere un messaggio di forza e di fiducia, questo libro include: • 50 schede dedicate alle cose essenziali da mettere subito in pratica per combattere il cancro e gli effetti collaterali dei trattamenti; • le più recenti scoperte sui benefici della vitamina D; • i consigli per evitare i rischi

del sovratrattamento; • tutte le indicazioni per costruire un programma di benessere personalizzato basato su dieta, esercizio fisico e un corretto stile di vita.

Iniziazione allo Yoga Sciamanico - Selene Calloni Williams 2014-01-21T00:00:00+01:00

NUOVA EDIZIONE AMPLIATA

Anatomia della Guarigione - Erica Francesca Poli 2014-07-01

Nella mente di molti - ricercatori, medici e pazienti - si sta facendo strada la convinzione che il corpo e il cervello parlano fra loro e si influenzano reciprocamente, nella salute come nella malattia. Questa convinzione, già ben chiara nei saperi della medicina ippocratica e delle medicine orientali, trova oggi fondamento scientifico nelle neuroscienze, nella Psiconeuroendocrinoimmunologia, nella medicina centrata sulle emozioni come ponte tra psiche e soma e sull'energia come chiave essenziale della vita. Cos'è la guarigione? Cosa la determina veramente? Come far sì che

accada? È ormai sempre più chiaro che non esiste una sola e unica medicina e che le strade della guarigione scorrono necessariamente attraverso l'integrazione di più saperi e di più prospettive. Alla luce delle più recenti ricerche di neurofisiologia, scienze della psiche e fisica quantistica, questo libro esplica i sette principi della potente interazione tra psiche e corpo nei processi di guarigione, fornendo risposte scientifiche agli interrogativi sui meccanismi che la attivano e individuando terapie che consentono di accendere questi interruttori profondi. E lo fa attraverso riflessioni, esempi e casi reali raccontati da una psichiatra, un medico eclettico, dalla formazione rigorosa ma dalla mente aperta, impegnata da ormai più di 15 anni nel cercare la strada verso la guarigione di patologie anche gravi dell'unità psicosoma, utilizzando sinergie terapeutiche che rafforzano le cure ufficiali con trattamenti innovativi, in una appassionata attività di instancabile riparazione della sofferenza, con il paziente, o meglio la

persona, sempre, costantemente al centro.
"Leggere questo libro mi ha emozionato, all'autrice va tutta la mia più sincera gratitudine per aver messo a disposizione di tutti le sue preziose conoscenze" L'AUTRICE: La dott. Erica F. Poli è medico psichiatra, psicoterapeuta e counselor. Membro di molte società scientifiche, tra cui IEDTA (International Experiential Dynamic Therapy Association), ISTDP Institute e OPIFER (Organizzazione Psicoanalisti Italiani Federazione e Registro), annovera un'approfondita ed eclettica formazione psicoterapeutica che le ha fornito la capacità di affrontare il mondo della psiche fino alla spiritualità, sviluppando un personale metodo di lavoro interdisciplinare e psicosomatico.

Guarirsi e aiutare a guarire - Satya
2015-10-14

La malattia psico-fisica-emozionale è espressione di dissonanze presenti nel corpo, nel cuore e nell'Anima. Gli Angeli, con i messaggi qui contenuti, donati attraverso i channeling, ci

aiutano ad accettare con serenità ogni disarmonia, a riconoscerne le cause, a comprenderne il significato, a scoprire il nostro 'Guaritore interiore' e le 'Chiavi di Luce' necessarie. Gli Angeli ci insegnano le 'Recite' che portano alla guarigione, trasformano, creano, permettono e ci fanno divenire e vivere come desideriamo. Così scopriamo che: "La Via della guarigione è la Via dell'Amore, dove il cuore cammina dando la mano all'Anima per imparare a 'volare'." Il libro fa parte della seguente serie di libri che contengono i channeling donati dagli Angeli. Con questi messaggi gli Angeli ci aiutano a percorrere la Via per vivere in armonia con se stessi e con gli altri, nella serenità, nella pace, ad avere un cuore semplice e gioioso, un cuore di bimbo felice. Questi libri possono aiutare anche in un Cammino di crescita e di evoluzione. 1o libro: La tua mano nella Mia (2a edizione) 2o libro: Ti sono accanto 3o libro: Guarirsi e aiutare a guarire 4o libro: Aiutare con la Luce e l'Amore

**Riforma medica giornale internazionale
quotidiano di medicina, chirurgia, farmacia,
veterinaria e scienze affini - 1893**

Psicosomatica olistica. La salute psicofisica
come via di crescita personale. Dai blocchi
psicosomatici all'unità dell'essere - Nitamo F.
Montecucco 2005

Gazzetta degli ospedali e delle cliniche - 1895

Terapia - 1926

**Darkwing vol. 1 - La Spada dai Sette Occhi
ed. Redux - Davide Cencini 2020-01-16**
EDIZIONE REDUX *** Nuova versione
restaurata con scene extra *** "Un viaggiatore
giungerà per reclamare la Spada" Terra. Un
futuro non molto lontano. Una nuova fonte di
energia promette di cambiare il mondo, ma quel
sogno si trasforma in una catastrofe. Peter
scompare nell'esplosione. Sembra la fine, invece

è l'inizio di uno straordinario viaggio. Scopre di
essere in un luogo chiamato Crown, dove viene
scelto dalla Spada dai Sette Occhi per diventare
il Darkwing, un guerriero investito di un potere
terribile e oscuro che rischia di consumarlo.
Riuscirà a servirsene per proteggere coloro che
ama?

**Guarire con il qi. La via verso una nuova
mente e un nuovo corpo - Toshihiko Yayama
2001**

Una vita Mindful - Valentina cecchini 2022-07-15
Un viaggio dentro di noi per capire i meccanismi
inconsci che ostacolano la rivelazione del nostro
vero essere. La scoperta di vivere
necessariamente nel qui e ora per portare alla
luce quella saggezza interiore insita in ognuno di
noi, capace di legittimare ciò che siamo. Solo la
consapevolezza di noi stessi potrà risvegliarci dal
sonno profondo in cui siamo caduti ormai da
tempo. Una rivoluzione gentile che inizia prima
dentro di noi, per poi espandersi a chi ci

circonda e alla Madre Terra. Fiducia, pazienza, accettazione e non giudizio sono solo alcune delle abilità mentali essenziali da coltivare per poter risplendere. Essere luce per donare luce. Anima quantica - Carmen Di Muro 2016-08-02

Si può essere sani e felici? Ognuno di noi è padrone di una realtà riflettente, che parla di sentimenti e pensieri, le cui radici sono al centro del petto, nel moto infinito della galassia emozionale, unica in grado di innalzare la nostra capacità di cogliere nelle cose materiali quell'elemento spirituale che rende possibile e dà senso alle infinite esperienze della nostra vita. Il dominio dell'indagine multidisciplinare che conduce nei meandri delle bizzarre dinamiche energetiche che determinano il nostro stato di salute, è il palpitante mondo quantistico in cui la vita vibra. Un amalgama di saperi che offrono coordinate preziose, mettendo sotto i riflettori l'uomo come creatore attivo della realtà. L'unione tra "Scienza e Divino" è capace di far ricomprendere il nostro rapporto con

l'ambiente che viene plasmato attraverso il potere emotivo. La vera forza capace di irradiare la via del benessere e di condurci alla guarigione dentro di noi.

Ridere di cuore -

La via della compassione - Tara Brach
2020-08-05T00:00:00+02:00

In questo libro profondamente pratico, Tara Brach, psicologa e grande esperta di meditazione e pratiche buddhiste, offre un antidoto alla sofferenza emotiva che affligge il nostro tempo: un percorso in quattro fasi di semplice apprendimento, descritto dall'acronimo RAIN. Ognuno di questi quattro passaggi che caratterizzano il percorso di meditazione (Riconoscimento, Accettazione, Indagine, Nutrimento) è spiegato e reso vivo da storie reali di persone che hanno superato sentimenti di sopraffazione, di perdita o avversione per sé, relazioni dolorose e traumi del passato abbandonando le convinzioni limitanti, i conflitti,

i pregiudizi invisibili e le differenze e riscoprendo le fonti di amore, perdono, saggezza e compassione radicale che vivono dentro ognuno di noi.

Codice Vitariano - Corrado Ceschinelli

2018-10-23

Non c'è guarigione vera senza cambiamento, non c'è vita vera, e non c'è futuro, senza lo sviluppo della coscienza umana. ... essere "VITARIANO" significa riconoscere e favorire la vita in tutte le sue connessioni e potenzialità per imparare a nutrirla su tutti i piani. A partire dal cibo e dall'integrazione, ma senza trascurare che sentimenti, emozioni e pensieri sono nutrimento della mente e dell'anima e che insieme all'attività fisica e all'ambiente in cui viviamo, all'aria che respiriamo, sono nutrimento di quell'insieme indissolubile che siamo e che è costituito proprio di corpo, mente e spirito. ... essere "VITARIANO" significa acquisire la visione e le competenze necessarie per favorire salute e benessere psico-fisico vero e duraturo;

significa passare dall'evoluzione di coscienza, perché legato a questo c'è lo sviluppo della personalità, della libertà, dell'autonomia, del talento, dell'amore incondizionato, ma anche la responsabilità delle proprie scelte... in poche parole: per essere quello che siamo, che possiamo e che dovremmo essere.

Meditare per guarire. Terapie orientali e occidentali. Esercizi di respirazione,

rilassamento, concentrazione e meditazione.

Tecniche fisiche e mentali - Fabrizio Ruta 1998

Fratello Cancro - Elisabetta Ravazzi 2022-07-31

L'autrice intraprende una profonda e intima introspezione psicologica quando le viene comunicato di ospitare nel suo corpo un cancro. "Chi si trova ad affrontare questo tipo di percorso molto spesso si chiede: chi si occuperà della mia anima?" La malattia è come uno schiaffo violento in pieno volto che paralizza i sensi, che lascia sconcertati ma che permette un cambiamento personale di approccio nuovo alla

realtà, unico. “Ciò che a causa del cancro è radicalmente cambiato in me, non è solamente il rapporto che ho con me stessa, ciò che si è letteralmente trasformata è la visione della vita, la mia consapevolezza, la gratitudine quotidiana nei confronti del mondo” é così che l’autrice capisce che il cancro è anche il risultato del suo cattivo modo di stare al mondo, delle parole non dette, delle sopportazioni, della rabbia contenuta, delle delusioni ma è anche l’opportunità di resettare la propria vita per una sorta di rinascita interiore. Elisabetta Ravazzi nasce a Roma e frequenta le scuole dell’obbligo in varie Regioni a causa del lavoro di suo padre entrato giovanissimo nell’arma dei Carabinieri. Tornata nel Lazio, si diploma all’Istituto magistrale Santa Rosa di Viterbo e successivamente si laurea con il titolo di Dottore in Fisioterapia all’Università di Siena. Dal 1985 al 2020 lavora prima come dipendente di un noto centro di riabilitazione e poi in libera professione nel luogo della sua attuale

residenza, un piccolo paese di provincia in toscana. Cessa l’attività a causa della malattia. Attualmente si dedica alle sue passioni: Yoga, meditazione e oli essenziali facendo di quest’ultimi un vero e proprio lavoro di network marketing promuovendo la conoscenza di prodotti, per conto di doTERRA, con grado di purezza testato e certificato e condividendone i benefici con persone desiderose di mantenere o raggiungere il proprio benessere.

L'illustrazione popolare - 1906

Salute e guarigione nella medicina tibetana. Segreti e fondamenti esposti da un medico occidentale - Luciano Zambotti 2010

Guarire con i fiori australiani - Vasudeva Barnao 2004

***Storia prammatica della medicina** - Kurt Sprengel 1847

Gioia di scoprire... è poesia! - Annunziata Bevilacqua 2017-09-25

Annunziata Bevilacqua vive a Corato (Bari), è Dirigente scolastica in pensione. È stata dal 2005 al 2011 giornalista della testata locale "Eventi&Commenti". Ha pubblicato dodici libri, otto dei quali sono testi monografici e quattro sono Antologie Poetiche. È stata socia fondatrice nel 2011 del Forum degli autori di Corato. Ha pubblicato con la casa editrice Aletti due antologie poetiche: "Sharqi" nella Collana "Paroleinfuga", "Per leggere una poesia ci vuole

una vita intera" nella Collana Il Paese della Poesia. È presente nel volume antologico de "Il Federiciano" Edizione 2016. Inoltre ha pubblicato: -"Esperienze di una ricerca" (Edizioni Arbore 2010); -"Ho imparato tutto all'asilo" (Casa Editrice Albatros Il Filo 2011); - Due antologie poetiche: "TRACCE" (Casa Editrice Pagine 2015) e "COLORI" (Casa Editrice Pagine 2016); -"Scritture poetiche" (Aletti editore settembre 2016). Ha inoltre pubblicato cinque libri in edizione propria. *Aura-soma. Guarire con l'energia dei colori, delle piante e dei cristalli* - Irene Dalichow 1998